Témoignage de Jonathan sur son engagement en couple comme visiteur de malades

7-8 février 2026 : Sensibilisation en paroisse sur les visiteurs de malades à l'occasion de la Journée Mondiale des Malades 2026

Bonjour,
Si je suis ici aujourd'hui, c'est parce que ma femme Émilie et moi nous sommes engagés comme visiteurs il y a maintenant quelques mois. Même si notre engagement date déjà un peu, nous avons commencé les visites actives il y a environ deux semaines seulement. Nous ne venons donc pas avec une grande expérience, mais plutôt avec ce qui nous a profondément motivés à faire ce pas.
Nous avons entendu qu'on recherchait de nouveaux visiteurs, que c'était possible de s'engager, et cette idée a fait son chemin en nous. Assez naturellement, nous nous sommes dit : *pourquoi pas nous ?*
Une des raisons principales de mon engagement personnel, c'est que je crois profondément que nos aînés ont donné énormément de leur temps, de leur énergie et de leur patience pour nous, les plus jeunes. J'ai moi-même été beaucoup gardé et éduqué par mes grands-parents. Ils ont compté dans ma vie, ils m'ont transmis des valeurs importantes, et aujourd'hui je me rends pleinement compte de tout ce que cela représente.
Devenir visiteur est pour moi une manière très concrète de rendre un peu de tout cela.
Si je parle maintenant au nom de ma femme Émilie, sa motivation est aussi très personnelle. Elle a eu une grand-mère paraplégique, en fauteuil roulant, donc très souvent « bloquée » chez elle. Même si la famille était présente et attentive, il y avait aussi l'aide-ménagère qui venait travailler chez elle.
Et cette personne ne faisait pas que son travail : elle prenait le temps de discuter, d'écouter, d'apporter une vraie présence humaine. C'était une présence extérieure à la famille, et parfois, justement, plus facile pour parler de sujets difficiles, de choses qu'on n'ose pas toujours dire à ses proches.
Cette expérience a beaucoup marqué Émilie et lui a fait comprendre à quel point une simple visite, une écoute, un moment partagé peuvent avoir une valeur immense.
Ce qui nous a touchés dès les premières visites, c'est la simplicité de ce qu'on apporte. On ne vient pas avec des solutions miracles, ni avec de grandes paroles. On vient surtout avec du temps, une présence, une écoute.
Et parfois, la seule chose qu'on reçoit en retour, c'est un sourire, un regard qui s'éclaire, un moment de joie partagé.
Et honnêtement, ça suffit largement.
Nous découvrons encore cette mission, nous sommes au début du chemin, mais nous nous rendons déjà compte que faire le bien sans rien attendre en retour, si ce n'est un peu de bonheur sur le visage de la personne visitée, ça a énormément de sens.
Si notre témoignage peut simplement donner envie à certains de faire plus attention autour d'eux — à un voisin isolé, une personne âgée, quelqu'un qui aurait besoin d'une visite — alors ce sera déjà très beau.
Merci.